

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM CUIDADOS PALIATIVOS EM ONCOLOGIA: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

GULNARA WALESKA RUBIO MARTINEZ SANTANA¹; STEFANIE GRIEBELER OLIVEIRA²

¹ Universidade Federal de Pelotas.- Email: gulnarasantana@hotmail.com

² Universidade Federal de Pelotas - Email: stefaniegriebeleroliveira@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

De acordo com a nova lei Portaria GM/MS Nº 3.681, de 7 de maio de 2024, institui a Política Nacional de Cuidados Paliativos (PNCP) no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS, define Cuidados Paliativos como: as ações e os serviços de saúde para alívio da dor, do sofrimento e de outros sintomas em pessoas que enfrentam doenças ou outras condições de saúde que ameaçam ou limitam a continuidade da vida. Ela deve ser iniciada o mais precocemente possível, garantindo os princípios que rege as normas da PNCP (Brasil, 2024).

Na mesma linha de cuidados, as Práticas Integrativas e Complementares (PICS), seguem estratégias de saúde que permitem um olhar holístico sobre o indivíduo e seu processo de saúde-doença. Política Nacional de Práticas Integrativas e complementares (PNPICs) sugerem algumas diretrizes importantes como desenvolvimento do vínculo terapêutico na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade, proporcionando a ampliação da visão do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado. (BRASIL,2006). Atualmente, incluem 29 práticas dentre elas, acupuntura, auriculoterapia, homeopatia, aromaterapia, florais, Reiki, entre outros. Tais práticas podem ser exercidas por uma variedade de classes de profissionais (COFFITO, 1985). Desta forma, o objetivo da presente revisão integrativas será identificar na literatura as práticas integrativas e complementares utilizadas em cuidados paliativos oncológicos.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa, utilizando as seis etapas propostas por Mendes, Silveira e Galvão (2008): 1) identificação do tema e seleção da questão da pesquisa; 2) critérios de inclusão e exclusão; 3) informações a serem extraídas; 4) avaliação dos estudos. Foi utilizada a estratégia PICO (população, intervenção, comparação e outcomes/ desfecho), onde P consiste em pacientes oncológicos em cuidados paliativos, I consiste nas Práticas Integrativas e complementares neste grupo de pessoas, C não se aplica, e O desfecho/resultado do uso dessas práticas neste grupo de pacientes. A pesquisa em banco de dados ocorreu de Julho a Setembro de 2024 com as respectivas estratégias de busca: Scielo, descritores (Cuidados paliativos) AND (Oncologia)/(Palliative care) AND (Complementary Therapies). Scopus com Keywords: (Integrative Oncology) AND (Complementary Therapies)/ (Palliative care) AND (Acupuncture). Na PUBMED, com [MeSH terms] /Decs: (Palliative care) AND (Complementary Therapies)/ (Palliative care) AND (Acupuncture).

Obtivemos um resultado entre resumos e títulos de 972. Para os critérios de elegibilidade, os artigos incluídos teriam que abordar os temas Cuidados Paliativos

Oncológicos e nos idiomas inglês, espanhol e português. Os artigos excluídos foram estudos que abordassem apenas Cuidados paliativos sem ser oncológico ou Práticas Integrativas e Complementares isoladamente ou citam outras intervenções tais como eletroacupuntura ou outras formas de tratamento, sem demarcação temporal. Desses 972 títulos e resumos nas bases de dados, alguns foram marcados como inelegível (n=634), outros removidos por outras razões (n=170), duplicados (n=04) ficamos com 168 artigos para leitura dos títulos e resumo. Aplicados os critérios de exclusão, obtivemos 87 artigos excluídos por não terem relação com a temática do trabalho (n =46) e por não responderem à pergunta do trabalho (n =41), ficando então com um total para leitura completa e avaliação 81 artigos, destes 54 não estavam disponíveis na íntegra, restando 27 artigos.

Após leitura e avaliação minuciosa, quatro estudos foram excluídos por não abordarem o tema cuidados paliativos em pacientes oncológicos, restando 23 artigos que sustentavam nosso objetivo da Revisão Integrativa. Os conteúdos extraídos foram organizados em programa da Microsoft Excel, da seguinte forma: artigos, referência, revista, tipo de pesquisa (quanti/quali), desenho metodológico, uso acupuntura, uso de outras técnicas, desafios do estudo e resultados principais.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Acupuntura e auriculoterapia foram mencionadas em 20 trabalhos, resultados promissores em sintomas como dor oncológica, ansiedade e depressão, fadiga, náuseas e vômitos pós quimioterapia (PAIVA et al, 2024; ROCHA et al, 2023; SILVA I et al, 2023; SILVA LS et al, 2023; PIETRZYŃSKI et al, 2022; SILVA J A, MARTINS E A P, 2021; YANG et al, 2021; RUELA et al, 2018; KRAMER S, IRNICH D, LORENZL S, 2017; WU et al, 2015; WEI-LING et al, 2014; DEAN-CLOWER et al, 2010; ERNST e LEE, 2010; KAUFMAN K, SALKELD EJ, 2008; JOAN FAILY & DOREEN ONESCHUK, 2007; MOTA DD, PIMENTA CA, 2002). A massagem terapêutica e a aromaterapia foram mencionadas em seis trabalhos (ROCHA et al, 2023; SILVA L et al, 2023; LOPES-JÚNIOR et al, 2020; SILVA, I.T.S, 2020; SIEGEL E BARROS, 2013; PALTIEL et al, 2001). A homeopatia, Reiki, musicoterapia e reflexologia foram mencionadas em quatro trabalhos no alívio de diversas queixas e sintomas tais como, dor, hipertensão, ansiedade, vômitos (ROCHA et al, 2023; SILVA L et al, 2023; SIEGEL E BARROS, 2013; PALTIEL et al, 2001). As demais, óleos essenciais e terapias com uso de animais, Medicina Complementar Integrativa, apareceram em um artigo cada (SILVA L et al, 2023; MARTIN JH, PATEL J, 2022; FRENKEL et al, 2020).

As práticas espirituais dentro das terapias complementares em pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos domiciliares foi citada e a acupuntura também foi inserida dentre os tratamentos complementares (PIETRZYŃSKI et al, 2022).

4. CONCLUSÕES

Concluindo, a presente revisão integrativa, mostra que a utilização das Práticas Integrativas e complementares favorecem a melhora da qualidade de vida e, conseqüentemente promove o bem estar e a melhora do manejo de sintomas em pacientes oncológicos em cuidados paliativos. Necessitamos de mais estudos para avaliarmos todas as possíveis respostas nesse perfil de paciente. Portanto, os resultados encontrados poderão nortear outras pesquisas e revisões de literatura com

objetivo de elucidar e, quiçá, comprovar cientificamente o uso das práticas inseridas nas PICS.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

6.

BRASIL. **Política Nacional de Cuidados Paliativos - PNCP** no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS. Portaria GM/MS Nº 3.681, de 7 de maio de 2024.

BRASIL. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)** nº 1.600, de 17 de julho de 2006c.

BEN-ARYE E et al. Nurse-guided patient self-treatment in integrative oncology: a randomized controlled trial. **Supportive Care in Cancer**, v.31, n. 233, 2023

COFFITO. Resolução nº 60 de 22/06/1985, Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=1360>. Acesso em 20/08/24.

DEAN -CLOWER E et al. Acupuncture as Palliative Therapy for Physical Symptoms and Quality of Life for Advanced Cancer Patients. **Integrative Cancer Therapies**, v.9, n. 2, p. 158–167, 2010.

ERNST E, SOO LEE M. Acupuncture for Palliative and Supportive Cancer Care: A Systematic Review of Systematic Reviews. **Journal of Pain and Symptom Management**, v.40, n.1, e3- e 5, 2010.

FAILY J, ONESCHUK D. Acupuncture in palliative care. **Support Care Cancer**, v.15, n. 8, p. 1003–1007, 2007.

FRENKEL M et al. Integrative Medicine: Adjunctive Element or Essential Ingredient in Palliative and Supportive Cancer Care. **J Altern Complement Med**, v. 26, n. 9, p. 779-783, 2020.

KAUFMAN K, SALKELD EJ. Home Hospice Acupuncture: A Preliminary Report of Treatment Delivery and Outcomes. **The Permanente Journal/ Winter**, v.12 n. 1, p 23-26, 2008.

KRAMER S, IRNICH D, LORENZL S. Acupuncture for Symptom Relief in Palliative Cared Study Protocol and Semistandardized Treatment Schemes. **Journal of Acupuncture and Meridian Studies**, v.10, n. 4, p. 294-302, 2017.

LOPES-JÚNIOR L C et al. Eficácia das terapias complementares no manejo da dor oncológica em cuidados paliativos: revisão sistemática. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, v.28 :e 3377, 2020.

MARTIN J H, PATEL J. Complementary and alternative therapies in the palliative setting. **Internal Medicine Journal**, v. 52, v.10, p.1677–1684, 2022.

MOTA D D C F, PIMENTA C A M. Fadiga em pacientes com câncer avançado: conceito, avaliação e intervenção. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 48, n.4, p. 577-583, 2002.

PAIVA E M C et al. Development and Validation of an Auricular Acupuncture Protocol for the Management of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Cancer Patients. **Healthcare**, v. 12, n. 2, p.218, 2024.

PALTIEL O et al. Determinants of the Use of Complementary Therapies by Patients with cancer. **Journal of Clinical Oncology**, V.19, N. 9, p. 2439-2448, 2001.

PIETRZYŃSKI T et al. The use of complementary and alternative therapy by advanced cancer patients receiving palliative care at home. **Palliative Medicine in Practice**, v.16, n.2, p.108–116, 2022.

ROCHA A C P et al Práticas integrativas da enfermagem aplicadas ao cuidado de pacientes oncológicos. **Contemporary Journal**, v.3, n.12, p. 29323-29344, 2023.

RUELA L O, et al. Implementação, acesso e uso das práticas integrativas e complementares no Sistema Único de Saúde: revisão da literatura. **Revista Ciência e saúde coletiva**, v. 24, n.11, p. 4239 – 4250, 2019.

SIEGEL P, BARROS N F. O que é a Oncologia Integrativa? **Caderno de Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v.21, n. 3, p. 348-54 ,2013.

SILVA I et al. Terapias não farmacológicas para pacientes com câncer em Portugal e no Brasil: relato de experiência. **Rev Esc Enferm USP**v. 57: e20230091, 2023.

SILVA I T S et al. O uso da aromaterapia no contexto da enfermagem: uma revisão integrativa. **Rev. Eletr. Enferm**, v. 22, p.1-12, 2020. Acesso em: 25 Ago 2024.

SILVA, J A, MARTINS E A P. Uso de acupuntura nos pacientes em cuidados paliativos: uma revisão integrativa. **Brazilian Journal of Health Review**, v.4,n.4, 2021.

SILVA L et al. Práticas integrativas e complementares em saúde no cuidado paliativo: revisão integrativa. **Peer review**, v. 5, n. 3, 2023.

WEI-LING L et al. Effectiveness of Acupuncture for Palliative Care in Cancer Patients: A Systematic Review. **Chinese Journal of Integrative Medicine**, v. 20, n.2, p. 136–147, 2014.

WU X et al. Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews. **Scientific Reports** v.5, n. 167762015,2015.

YANG J et al. Acupuncture for palliative câncer pain management: systematic review. **BMJ Supportive & Palliative Care**, v.11, n.3, p. 264–270, 2021.