

Universidade Federal de Pelotas
Faculdade de Medicina
Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia

**Atividade física e composição corporal em
adolescentes da Coorte de Nascimentos de
1993 em Pelotas**

Tese de doutorado

Felipe Fossati Reichert

Pelotas, 2008

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia da Universidade Federal de Pelotas como requisito parcial para obtenção do título de Doutor em Ciências.

“Atividade física e composição corporal em adolescentes da Coorte de Nascimentos de 1993 em Pelotas”

Banca examinadora:

Prof. Dra. Ana Maria Baptista Menezes (orientadora)
Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dr. Alex Antonio Florindo
Universidade de São Paulo

Prof. Dra. Cora Luiza Pavin Araújo
Universidade Federal de Pelotas

Prof. Dra. Maria Cristina Gonzalez Barbosa e Silva
Universidade Católica de Pelotas

Pelotas, 15 de julho de 2008.

À minha filha Isadora que nascerá em breve

AGRADECIMENTOS

Nos três últimos anos, minha vida passou por mudanças importantes e o apoio de algumas pessoas foi fundamental para que eu conseguisse chegar ao final deste curso. Agradeço sinceramente a todos aqueles que contribuíram para minha formação, em especial:

À Ana Menezes, minha querida orientadora pela dedicação, compreensão e palavras incentivadoras nos momentos em que precisava de uma “injeção de ânimo”. A Aninha foi importantíssima para que, mesmo morando longe de Pelotas há mais de um ano e passando pelas dificuldades naturais de adaptação a uma nova vida longe da família e dos amigos, eu nunca perdesse o foco do doutorado.

Ao Pedro Hallal, meu colega de faculdade e grande amigo por todos os seus ensinamentos.

Ao Mario Renato e demais integrantes do Grupo de Estudos em Epidemiologia da Atividade Física pelas conversas acadêmicas e também descontraídas, que são igualmente importantes.

Ao Samuel por me ajudar com o artigo de revisão.

Ao Jonathan Wells e Ulf Ekelund pelo envolvimento com a pesquisa e ensinamento sobre os conteúdos relacionados à tese.

Ao Luis Fernando Barros e à Irani Nunes, pelo empenho em me auxiliar com os processos de importação e exportação de materiais necessários para a pesquisa.

A toda equipe de trabalho que me ajudou na coleta dos dados, incluindo as bolsistas Deise, Júlia e Camila.

Aos adolescentes que participaram da pesquisa.

Ao CNPq e FAPERGS pelo apoio financeiro para execução do projeto.

Finalmente, agradeço à minha família e também à minha amada esposa Fabiane. Não existem palavras para expressar tudo que vocês representam pra mim. Vocês são verdadeiros heróis e os grandes responsáveis não só pela minha formação acadêmica, mas também pela minha formação como ser humano.

ÍNDICE

Apresentação	1
Projeto de pesquisa	2
Relatório do trabalho de campo	53
Alterações no projeto	56
Relatório para imprensa	58
Artigo 1 A methodological model for collecting high-quality data on physical activity in developing settings - The experience of the 1993 Pelotas (Brazil) Birth Cohort Study	60
Artigo 2 Physical activity and body composition indices in Brazilian adolescents	83
Artigo 3 Physical activity as a predictor of adolescent body fatness: a systematic review	111
Anexos	145